

【三沢市】地域子育て支援拠点

三沢地域子育て支援センター	
住 所	〒033-0034 三沢市東町1-9-19 チャリティー第二保育園
電 話 番 号	0176-53-1176
F A X 番 号	0176-53-1176
事業内容	①交流の場 センターの開放（平日8：30～16：00、土8：30～13：30）
	②相談受付 電話、面接、希望があれば訪問（上記センター開放時間対応）
	③情報提供 センターだより（年12回）、情報誌の掲示、設置
	④講 習 赤ちゃん体操、ベビータッチケア、ダンス講座（月1回）料理、育児、野菜の植え付け講座他
	⑤上記以外 子育てサークルへの支援（入会の案内、誕生会、運動会、制作、お話）
コメント・特記事項	センターは常時開放。子育て中のパパやママの育児相談の場や、サークル活動等を通して交流の場を設け、子育てが楽しく思えるように一緒に考えていきたいと思っています。いつでも気軽にご利用下さい。
支 援 設 備	      
サークル名称	【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間 【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等
森のくまさん	【1】育児について情報交換したり、子ども達と遊びながらお母さんもしフレッシュできます！季節のイベントなども開催して楽しく過ごしています。一度遊びに来て下さいね。 【2】親子（0～）【3】毎週⑩10：00～12：00【4】三沢市中央社会福祉センター 【5】子ども1人あたり月100円
どんぐりころころ	【1】広々とした場所で体を使ってのびのびと遊び、走り回ったり、天気の良い日は外遊びに出かけたり、お母さん達は子育ての悩みなどを相談しながら楽しく活動しています。 【2】親子0～未就園【3】毎週⑩10：00～12：00【4】おおぞら児童センター 【5】半年に1回200円程度
プチメイト	【1】元気いっぱい子ども達と遊び、お弁当を食べながら親同士も交流を深め、みんなで楽しく活動しています。お花見、ハロウィンパーティ、クリスマス会など季節のイベントも楽しんでいます。気軽に遊びに来てください。 【2】親子（0～3）【3】毎週⑩10：00～12：00【4】三沢市中央社会福祉センター 【5】実費徴収
ぴよぴよぴよちゃん	【1】お誕生会や、クリスマス・ハロウィン等の季節のイベントを行っています。子どもたちが元気いっぱい遊び、良い刺激を得られるサークルです。またママ達が交流を深め、子育ての情報交換等をできるように、ランチ会も開催しています。 【2】親子（0～3）【3】毎週⑩⑤10：00～12：00 【4】⑩おおぞら児童センター、⑤三沢市中央社会福祉センター、【5】月100円

子育て支援センター ピこりんパーク

住 所	〒033-0033 三沢市美野原2-12-19 認定こども園三沢第一幼稚園		
電 話 番 号	0176-53-7772		
F A X 番 号	0176-53-3800 (三沢第一幼稚園)	U R L	http://park.kohiyama-gakuen.com
事業内容	①交流の場	1,2歳児の親子教室〔ピコちゃんクラブ会員制、募集定員あり〕、年齢別（0・1・2）あそび場〔ふれあい広場毎回予約制、募集定員あり〕、シェアパーク（お部屋貸し）、園庭開放月2回ほどⒶ10:00~12:00	
	②相談受付	要事前連絡	
	③情報提供	会報発行、系列施設の会報配布	
	④講 習	親子または親対象〔りんりん教室〕、赤ちゃん（1歳未満児）をお持ちの親への講習会（年数回）	
	⑤上記以外	出張保育（託児や読み聞かせ等）	
コメント・特記事項	〔ピコちゃんクラブ〕では季節の行事などを親子で体験。年齢別の〔ふれあい広場〕や様々な内容の〔りんりん教室〕も人気。お母さん同士で情報交換や交流ができます。市町村問わず遊びに来てください。		
支援設備	  		

一時預かり ミルキールーム

住 所	〒033-0011 三沢市幸町1-7-7 三沢キッズセンターそらいえ内		
電 話 番 号	0176-51-4434		
F A X 番 号	0176-51-1065	U R L	http://milky.kohiyama-gakuen.com
事業内容	①交流の場	三沢キッズセンターそらいえ内の遊び場の紹介（㊤祝日・年末年始を除く毎日8：30～16：30）	
	②相談受付	電話、一時預かりの送迎時	
	③情報提供	会報発行、情報ボードの掲示	
	④講 習	『ほっとサロン』㊤ママのためのイベント ㊤親子で参加のイベント	
	⑤上記以外	一時預かり事業（3か月～1歳6か月の乳児）	
コメント・特記事項	大型遊具を備える遊戯室もある館内での事業となります。サークル支援室では「ほっとサロン」も開催します。リフレッシュに利用してみませんか。		
支援設備	     		

いちいすくすくルーム

住 所	〒033-0053 三沢市春日台2-154-71		
電 話 番 号	0176-53-7941	Eメール	ichii@oregano.ocn.ne.jp
F A X 番 号	0176-53-8228	U R L	http://ka7su9ga4dali.ec-net.jp/ichii-yo/public_html/
事業内容	①交流の場	プレイルームの開放（お盆、年末年始を除く㊸～㊹9：30～14：30）	
	②相談受付	電話、面接（お盆、年末年始を除く㊸～㊹9：30～14：30）	
	③情報提供	スケジュール発行（月1回）	
	④講 習	親子ヨガ、リトミック、シアターを楽しむ会、アロマや子どもとの片付けを学ぶ親向け講座等	
	⑤上記以外	年3回幼稚園ホールを開放し、家族で遊べるイベント開催	
コメント・特記事項	0歳から3歳まで安心して遊べる環境作りを目指しています。同室で育児相談や一時預かりもしているので、親子が気軽に利用できます。園庭でも遊ぶことができます。		
支援設備	    		

子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

【連認】チャリティー第一保育園 親子ベビータッチケア教室			
住 所		〒033-0111 三沢市六川目2-101-1005	
電 話 番 号		0176-59-3040	
F A X 番 号		0176-59-3322	
事業内容	①交流の場	親子ベビータッチケア教室	
	②相談受付		
	④講 習	クリスマスリース教室（年1回）	
コメント・特記事項		クリスマスリース教室は、園の周辺で採取した自然物を使って、個性あふれるリースを作ります。3歳以上の親子（小学生も可）対象です。	
支 援 設 備		     	
サークル名称		【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間 【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等	
親子ベビータッチケア教室		【1】 タッチケア（セサミオイル使用）をしながら親子のふれあいを楽しみます。その後お茶を飲みながら保育教諭に子育て相談ができます。 【2】 親子（0～2歳） 【3】 月1回13：30～14：30（毎月異なる）	

【連認】浜三沢保育所				
住 所		〒033-0022 三沢市大字三沢字堀口6－12		
電 話 番 号		0176－54－2880	Eメール	Hamaho@jomon.ne.jp
F A X 番 号		0176－54－3144	U R L	http://www.hamamisawa.or.jp/
事業内容	①交流の場	未入所の児童をと保護者が誕生会に自由参観。		
	②相談受付	自由参観後、子育てに関する相談に対応。		
	③情報提供	地域での情報提供・助言。		
コメント・特記事項		誕生会等の行事をURLで紹介していますので、ぜひ見て下さい。園庭には本物の消防車を設置していますので、気軽に遊びに来て下さい。		
支 援 設 備		    		

三沢カトリック幼稚園				
住 所		〒033-0001 三沢市中央町4-3-12		
電 話 番 号		0176-53-2312	Eメール	misawa@tohoku-catholic.ac.jp
F A X 番 号		0176-57-4375	U R L	https://ameblo.jp/misawa-catholic2312/
事業内容	①交流の場	月1、2回「おひさまぐみ」「もこちゃんぐみ」開催。月に1回園開放。		
	②相談受付	同上。		
コメント・特記事項		他のお母さんや園の先生とおしゃべりしながら子育てについて情報交換しましょう。お待ちしております。		
支 援 設 備		     		

子育て支援団体・子育てサークル

名 称	お助けマンクラブ		
代 表 者 名	松江法子		
連絡先	電話番号	0176-66-7973	Eメール omonche@xvg.biglobe.ne.jp
	FAX番号	0176-66-7973	U R L http://www.otasukemanclub.jp
活動の目的	健常者と障がいを持っている方との触れ合いの活動を目的としています。		
活動の内容	①餅つき会やハロウィン ②社協まつりへの参加 ③セミナーや講演会の開催		
紹介コメント	障がいの種類・有無を意識することなく、一緒に活動しながらお互いを理解し合えるような行事を設け交流している会です。		
活動場所/日時	市内の集会所/不定期		
対 象	親子		
対象者の会費	実費徴収（500～800円程度）		
会員の会費	1家族年間2,400円。実費徴収もあり①の時のみ200円程度。		

【むつ市】 地域子育て支援拠点

大畑中央保育園 ほがほがルーム	
住 所	〒039-4401 むつ市大畑町中島4-6
電 話 番 号	0175-34-5100 Eメール hamanoko@aiores.ocn.ne.jp
F A X 番 号	0175-34-5100
事業内容	①交流の場 プレイルームの開放（年末年始を除く④～⑤10：00～15：00）
	②相談受付 通常開放時間内（予約不要）
	③情報提供 パンフレット配布、ポスター掲示
	④講 習 季節や記念日の製作、本の読み聞かせ教室、手作りおもちゃなどの講習
	⑤上記以外 身体測定、お誕生会、戸外活動
コメント・特記事項	ほがほがルームでは、みんなで楽しめる行事を企画しています。遊びの場としてまた交流の場として開放していますので遊びにきてください。（園の行事、夏まつりや運動会、豆まき会など園児と一緒に活動できます）
支 援 設 備	  